



## Artikel 10/2007

### NLP, das neurolinguistische Programmieren, ist kein EDV-Programm

NLP, das neurolinguistische Programmieren, handelt von Kommunikation, also dem Umgang von Menschen miteinander. Entwickelt wurde NLP in den 60er/70er Jahren von zwei Amerikanern, Richard Bandler und John Grinder. Beide untersuchten das verbale und nonverbale Verhalten von herausragenden Kommunikatoren, wie Milton Erikson, Fritz Perls, Virginia Satir und vielen anderen. Dabei entdeckten Sie Methoden und Techniken, dokumentierten diese und machten damit Kommunikation lehr- und lernbar. So entstand über einen Zeitraum von etwa 7 Jahren das NLP.

Der Name verbindet Erleben, Kommunikation und Verhalten:

**Neuro** - Die sinnliche Wahrnehmung betreffend, d. h. sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen. **Linguistisches** - die Sprache, mit der wir unsere Erfahrungen austauschen und zwar nicht nur verbal, sondern auch nonverbal, durch Gestik, Mimik, Körperhaltung und auch Symbolik. **Programmieren** - Das Durchlaufen von Lernprozessen durch aufeinander aufbauende Erfahrungen. Hier ist nicht die Programmierung in der Art der Manipulation gemeint, sondern die Erweiterung des Weltbildes durch das Entdecken neuer Wahlmöglichkeiten im Verhalten und dadurch die Befreiung aus Einschränkungen, die wir durch gemachte Erfahrungen gespeichert haben.

Mittlerweile sind die Methoden und Konzepte des NLP weiterentwickelt worden und mit vielen anderen Kommunikationsmodellen verknüpft worden. Die Hauptkonzepte, wie Reframing, Meta-Modell, Submodalitäten oder die Repräsentationssysteme sind jedoch in ihrer Ursprünglichkeit bewahrt und nach wie vor sehr nützlich und wirksam.

NLP ist aus fast keiner Weiterbildung im kommunikativen Bereich mehr wegzudenken - ob nun eine Schulung zu Verkauf oder Vertrieb, ein Führungstraining oder eine Maßnahme zur Teamentwicklung. NLP bietet darüber hinaus einen Fundus an Methoden zur persönlichen Entwicklung und Coaching.

NLP wird in Seminaren und Kursen gelehrt. Organisiert und standardisiert werden NLP-Ausbildungen von verschiedenen Verbänden, zum Beispiel vom Deutschen NLP Coaching Verband.

**copyrights Rolf Söder**  
MINDMARKETING Institut